

# REFRESH BRUSSELS : UNE ENTREPRISE SOCIALE AU CŒUR D'IXELLES ACTIVE DANS L'ALIMENTATION DURABLE

## MISSIONS AXÉES SUR L'ALIMENTATION ET L'EMPLOI DURABLE

Convaincue que chaque individu possède des talents et mérite une place épanouissante dans la société, Refresh offre des opportunités d'insertion professionnelle à des stagiaires motivé-e-s cherchant un avenir plus durable.

Depuis sa création en 2016, L'ASBL Refresh accueille des personnes éloignées du monde du travail ou en recherche d'emploi, les formant à l'alimentation durable et favorisant leur réintégration via le travail de commis de cuisine dans son restaurant de quartier.

## UN PARCOURS COMPLET & UN CERCLE VERTUEUX

L'année 2021 a marqué le lancement de Refresh dans l'agriculture urbaine avec la toiture maraîchère L[ag]UM (FEDER), un projet de recherche-action participative impliquant la Commune d'Ixelles, et le Laboratoire d'Agroécologie de l'ULB. Sur près de 1500m<sup>2</sup>, dont 800 m<sup>2</sup> cultivables, plus de 50 variétés de légumes, 25 sortes de plantes aromatiques, petits fruits et fleurs comestibles sont cultivés.

Refresh Brussels s'est fixé l'ambition de créer un écosystème local en circuit court, visant l'autosuffisance pour son restaurant grâce à ses récoltes. En moyenne, 3 tonnes de légumes par saison sont produites, une partie étant transformée dans le restaurant pédagogique.

En 2022, la cantine de quartier durable Refresh s'est transformée en restaurant, trouvant une nouvelle demeure dans le magnifique bâtiment du GC Elzenhof, situé dans l'avenue de la Couronne. Dans son restaurant, Refresh propose une cuisine généreuse et accessible autour des légumes 100% ixellois issus de la toiture maraîchère qu'elle cultive.

## ET DEMAIN... ?

Refresh Brussels offre aujourd'hui un parcours formateur axé sur l'agroécologie urbaine et la production alimentaire durable ainsi que le travail de transformation alimentaire dans son restaurant.

L'ASBL continue de marquer son empreinte en tant qu'entreprise sociale dynamique et engagée, contribuant activement à la construction d'une société plus épanouissante, durable et résiliente.

## PERSONNE DE CONTACT

**Amandine Vandormael**

Directrice

[amandine@refresh.brussels](mailto:amandine@refresh.brussels)

0486 99 72 03

# REFRESH

graine de changement durable